

Wann und Wo?

Jeden 1. Mittwoch im Monat
16.00 - 17:30 Uhr

in der
AWO Begegnungsstätte
Brackel/ Neuasseln
Haferfeldstr. 3-5
44309 Dortmund



Interesse?

Bitte melde dich hier:

Logopädische Praxisgemeinschaft
Katrin Bennemann
Oberdorfstr. 26
44309 Dortmund
0231/92 52 144

Weitere Informationen zu Pflegeselbsthilfe:

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Dortmund
Ostenhellweg 42-48/Eingang Moritzgasse

Telefon: 0231 18 99 89 54
pflageselbsthilfe-dortmund@paritaet-nrw.org



Pflege- Selbsthilfegruppe



für Schlaganfall-
Patienten



Warum eine Selbsthilfegruppe?

- Um sich mit anderen Betroffenen auszutauschen
- um sich über Hilfsangebote und Möglichkeiten zu informieren
- um seine Fähigkeiten in einer Gruppe Gleichgesinnter zu trainieren

Was wird geboten?

- Geselliges Beisammensein
- Thementage in Kooperation mit anderen Stellen
- Entspannungstraining
- Spiele/ Aktivitäten zur Selbsthilfe
- und alles was sich die Teilnehmer wünschen

Katrin Bennemann
(Logopädin in Dortmund Brackel) übernimmt die Moderation der Gruppe.

 Die Teilnahme 
an der Gruppe ersetzt
keine logopädische Therapie